



© Marseille Nord Handball - Création pesto-studio.com



INSCRIPTIONS / RENSEIGNEMENTS

09 81 03 80 79 // 06 50 43 12 73

developpement@marseillenord-handball.fr

marseillenord-handball.fr

SIEGE

17 avenue de Roquefavour
13015 Marseille
(en face de la gare SNCF
de Marseille St-Antoine)

SIREN 44901872000028



SENTEZ
VOUS
HAND

MARSEILLE NORD
HANDBALL

Un club pas comme les autres



Peu de clubs sportifs peuvent se targuer d'avoir une naissance aussi originale que la nôtre !

En 1994, la farouche volonté d'aider dans leur développement les enfants issus des cités des quartiers nord de la ville donne naissance à l'association sportive Marseille Nord Handball.

20 ans de travail passionné a permis à l'équipe encadrante et aux éducateurs de hisser l'association au premier rang des acteurs sociaux à vocation sportive de Marseille.

Devenue une véritable pépinière de jeunes talents, le Club de Marseille Nord Handball aligne aujourd'hui ses équipes partout dans les gymnases de la région le week-end. Certaines sont même engagées à haut niveau en championnat F.F.H.B. !

Notre ambition est désormais de poursuivre notre développement en transmettant les valeurs originelles qui ont guidé l'action du fondateur Jacques Ricardo, il y a plus de deux décennies.

VOUS VOULEZ JOUER AU HAND ?
marseillenord-handball.fr

Le cocktail socio-sportif !



Au pied des cités

Depuis nos origines, nous proposons des animations multisports en pied d'immeuble, principalement dans les cités des quartiers nord de la ville.

L'objectif premier est de faciliter l'accès à la pratique sportive régulière chez les jeunes, de participer à la cohésion sociale et à la redynamisation des quartiers.

Encadrés par des éducateurs diplômés, les enfants apprennent les valeurs qui nous sont chères : respect, solidarité et dépassement de soi.

Du hand dans les écoles

Des initiations et des tournois qui servent de relais entre les établissements, les enfants et les associations sportives : nous partageons notre passion du handball jusque dans les cours de récré !

Par des formations ludiques, les élèves sont formés à l'arbitrage pour développer leur sens des responsabilités, et les équipes pédagogiques bénéficient d'une formation à l'enseignement de ce sport.

Handball et handicap

Pour Marseille Nord Handball, il n'y a pas de terres inconnues ! Au sein du "Sport Club des Mûriers", nous dispensons une initiation au handball adaptée sur le plan psycho-moteur.

L'aspect social n'est pas oublié : un tournoi organisé chaque printemps oppose des équipes mixtes valides/handicapés. Nous favorisons ainsi l'intégration, luttons contre la sédentarité par le plaisir, l'épanouissement, l'autonomie et la performance.

Hand'Fit : plaisir, santé et bien-être

Avec Marseille Nord Handball, découvrez le Hand'Fit, une nouvelle pratique sportive mise en œuvre par la Fédération Française de Handball.

Conçu pour une accessibilité maximale au plus grand nombre sur la base de séances courtes, il est à découvrir entre amis ou pourquoi pas au sein de l'entreprise.

Méto, boulot, abdos !

Un challenge qui ne manque pas de piquant pour nos équipes d'éducateurs : proposer le handball aux chefs d'entreprise comme moyen d'améliorer la santé et le bien-être de leurs salariés !

Toutes les études le démontre : une pratique sportive régulière dans le cadre professionnel améliore significativement la santé des salariés, diminue l'absentéisme, augmente la capacité de travail, et lutte contre les discriminations.

Adieu grisaille, hasta la vista routine assommante, bonjour le tonus et la franche camaraderie ! Marseille Nord Handball propose pour les entreprises toute une palette d'activités physiques adaptées pour pallier les risques psycho-sociaux et les troubles musculo-squelettiques.

PLUS D'INFO
sentez-vous-hand.fr